

# キャンセル 通信 7月

今年の暑さはことのほか厳しいように感じられます。梅雨明けを待たずして熱帯夜が続きましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？室内でも熱中症になりますので、室内温度の調整と水分補給に気を付けながら夏を乗り切りましょう。

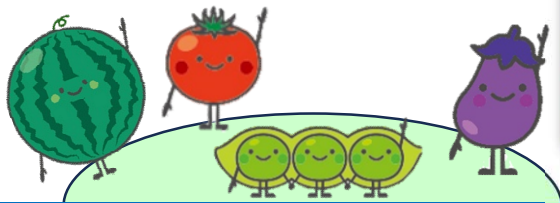
## 園芸活動のご紹介



今年もリハビリの一環で園芸活動が始まりました。野菜がトマト・キュウリズッキーニの3種と、朝顔・向日葵・バジルの3種の草花を栽培に挑戦中！猛暑に負けずすくすく成長収穫がとても楽しみです。



今年は営繕さんがデイサービス用にミニ畑を開拓して下さいました。野菜と花が元気に育っていますお散歩の楽しみが増えました♪



## 6月行事食のご紹介



6/16(日)父の日

#タコライス風  
#卵のコンソメスープ  
#枝豆胡瓜のツナサラダ  
#マンゴー杏仁

HAPPY  
FATHER'S  
DAY ♥



インスタグラムも  
更新中♪  
どうぞご覧下さい



SIN.ICHIKAWA

