



# サンセール市川通信 8月号 VOL.12

夏の日差しが眩しいこの頃、いかがお過ごしでしょうか。  
サンセール市川ではコロナに負けず、暑さにも負けずにご利用者様と一緒に職員一同、頑張っております！  
7月は七夕、土用の丑の日と行事があり、ご利用者様に楽しんでいただけるよう、行事食や作品の制作などをしコロナ禍での夏を過ごしております。

## 【7/7 七夕】

天の川を隔てて引き離された織姫と彦星が、年に一度再開するという伝説を基に行われる、星を祭る行事です

七夕のメニューは…

- \*そばろ丼 \*すまし汁 \*星形コロッケ
- \*ほうれん草の胡麻和え \*七夕ゼリー

## 【7/28 土用の丑の日】

日本では昔から、夏土用の期間は夏バテしやすいこともあり、「丑の日」に身体に良い「う」のつく食べ物（梅干し・瓜・うどんなど）を食べる「食い養生」の風習がありました。では、なぜうなぎを食べるようになったのかというところ…江戸時代、平賀源内の提案で、夏に売上げが少なかったうなぎ屋さんに「本日 土用丑の日」という看板を出させたところ大繁盛に。その後、他のうなぎ屋も真似するようになったことで習慣が定着したということです



土用の丑の日のメニューは…

- \*うなとろ丼 \*すまし汁
- \*ゴーヤチャンプルー
- \*胡瓜とささ身の梅ドレ和え
- \*いちごヨーグルト



窓越し面会・ZOOM面会  
LINE面会  
お電話にてご予約承ります



# 東京オリンピック

1年延期していた『東京オリンピック2020』がいよいよ始まりました!!  
開催をめぐって、様々な意見があるなか、いよいよ幕が開けました。  
コロナ禍の開催で、無観客や色々な制限がありますが、出場する選手の方々を応援し勇気と感動をもらいましょう!

頑張っている姿、悔しい涙…心を動かされることが沢山あります!  
施設内でも大きなテレビで観戦し、応援をしています。

新型コロナウイルス感染症が終息した時の世の中を想像しながら  
変わりゆく生活様式のなかで、常にご利用者様とご家族の幸せを考えている、サンセール市川です。



HP

